

Matsedel vecka 2

11-15 januari

Dagens lunch: 55 kr

Salladstallrik: 40 kr

Måltidsdryck, bröd, frukt och kaffe ingår i lunchen.

MÅNDAG

Lunch: Helstekt kotlettrad med ädelostsås

Vegetarisk: Quornfilé med ädelostsås

Kvällsmat: Pytt i panna med ägg och rödbetor

TISDAG

Lunch: Torskfilé med pepparrotstuvad fänkål

Vegetarisk: Quinoa med rotfrukter och stuvad fänkål

Kvällsmat: Gratinerade pitabröd med tacofärs och bönor

ONSDAG

Lunch: Köttfärslimpa med bacon och svamp

Vegetarisk: Grönsaksbiffar med svampsås

Kvällsmat: Wok med oxkött och ris

TORSDAG

Lunch: Potatis- och purjolökssoppa

Pannkakor med sylt

Vegetarisk: Potatis- och purjolökssoppa

Pannkakor med sylt

Kvällsmat: Pasta med köttfärssås

FREDAG

Lunch: Kycklingfilé med apelsinsås och råstekt potatis

Vegetarisk: Quornfilé med apelsinsås och råstekt potatis

Med reservation för ev. ändringar